



18 de Novembre:
Dia Mundial per a Prevenir l'Explotació, els Abusos i la Violència Sexuals contra els
Infants, i Promoure la Sanació - Iniciatives Globals i el Camí a Seguir



SABIES QUE...?

- Aproximadament **120 milions de dones** (a tot el món) menors de 20 anys han patit diverses formes de relacions sexuals no consentides.
- Dades de 24 països predominantment de renda alta i mitjana indiquen que la prevalença oscil·la entre el **8% i el 31% entre les noies** i entre el **3% i el 17% entre els nois menors de 18 anys**.
- **1 de cada 4** nens menors de 5 anys viu amb una mare víctima de violència de gènere a les mans de la seva parella.
- Els adults que van patir **4 o més** experiències infantils adverses, inclosos abusos físics, sexuals i emocionals, tenen **7 vegades més probabilitats** de veure's implicats en violència interpersonal com a víctimes o agressors i **30 vegades més probabilitats** de cometre un intent de suïcidi.
- **1 de cada 20** homes va admetre haver tingut comportaments sexualitzats en línia cap a nens que se sabia eren menors de 12 anys

Font: Nacions Unides

Introducció

A nivell mundial, gairebé 1 de cada 4 nenes i 1 de cada 9 nens experimenten violència sexual abans de complir els divuit anys **(1)**. Sabent que la violència pot prevenir-se i que el canvi és possible mitjançant una adequada protecció i processos de sanació, l'Assemblea General de les Nacions Unides (ONU) va adoptar la Resolució **A/RES/77/8** el 7 de novembre de 2022. A través d'aquesta resolució **(2)**, l'ONU va reconèixer que els infants són membres essencials de la societat que han de ser protegits tant en línia com fora d'ella, especialment en temps de

conflictes armats.

La designació d'un dia global d'observança per a la prevenció i sanació de l'explotació sexual, l'abús i la violència contra els infants permet al món generar consciència sobre aquests greus problemes i té com a objectiu impulsar a les persones a actuar per a crear o enfortir mecanismes de protecció i sanació per als infants.

Per tant, aquest dia també busca posar fi a la vergonya, l'estigma i la por que els supervivents poden sentir, permetent la creació d'entorns i institucions on els infants se sentin prou segurs per a revelar el que els ha

succeït i buscar justícia, suport i rehabilitació, assegurant la cura del seu benestar físic i mental.

Aquest informe continuarà explorant la importància d'aquest dia i analitzarà les principals iniciatives globals destinades a garantir una major participació internacional orientada a la “prevenció i sanació” per a protegir els infants.

Comprentent l'explotació sexual, l'abús i la violència contra els infants

És fonamental definir clarament un problema per a entendre el que està en joc. En aquest cas, és crucial detallar què constitueix l'explotació sexual, l'abús i la violència contra els nens.

El Fons de les Nacions Unides per a la Infància (UNICEF) utilitza les següents definicions **(3)**. En primer lloc, qualsevol intent o abús real d'una posició de confiança, vulnerabilitat o poder diferencial amb finalitats sexuals constitueix explotació sexual. En segon lloc, quan, mitjançant la força o sota condicions desiguals o coercitives, es produeix una intrusió física de naturalesa sexual, ja sigui amenaçada o real, ha ocorregut abús sexual. Finalment, el terme violència sexual **(3)** s'utilitza com un concepte general per a descriure una varietat d'actes sexuals

comeses contra un nen. Això pot incloure incest, violació, abús sexual i violència sexual en relacions de parella o íntimes, però també en casos d'explotació o abús sexual (en línia o fora d'ella) i abús sexual no consensuat.

Per tant, és crucial comprendre que la violència sexual contra els nens es produeix en qualsevol entorn, en tots els països i en totes les classes socials. Això deixa en evidència que l'abús i l'explotació sexual dels nens no sols és un problema global, sinó que constitueix una greu violació dels drets humans i té conseqüències significativament greus per a la salut i el desenvolupament global **(4)**.

Amb una base sòlida, es pot analitzar l'impacte en les víctimes i les raons per les quals la consciència sobre aquest tema és tan important. Un informe de 2023 de Fiona Vera-Gray, del Centre d'Especialització en Abús Sexual Infantil **(5)**, explica com els supervivents poden veure's afectats de diverses maneres, especialment atès que la naturalesa i la magnitud de l'impacte són completament individuals. A més, existeixen diversos factors que afecten directament l'impacte a curt i llarg termini en un nen, fent d'aquest un problema profundament interseccional.

Entre els factors que influeixen en l'impacte es troben l'edat del nen al moment de l'abús, la durada de l'abús i la relació que el nen tenia amb la persona que el va abusar. També és important assenyalar que molts nens que experimenten aquest tipus d'abús estan exposats a altres experiències negatives en la infància, i que la cultura, l'ètnia, l'orientació sexual, la identitat de gènere, el sexe i l'estat de discapacitat també poden tenir un efecte directe.

Hi ha un nivell addicional de complexitat en analitzar el problema des d'una perspectiva global. Això es deu al fet que els efectes continus i duradors dels conflictes, la pandèmia de COVID-19 i els desastres climàtics contribueixen a exacerbar situacions que exposen als nens a l'abús, la violència i l'explotació sexual (7).

El més important és saber com identificar els signes que un nen pot estar experimentant o haver experimentat abús sexual, tenint en compte que alguns nens no mostren canvis immediats o evidents en el seu comportament. Si un nen mostra signes, és crucial proporcionar-li el suport adequat per al seu benestar mental i físic amb la finalitat de mitigar l'impacte a llarg termini, evitant que els

efectes adversos persisteixin fins a l'adulthood. La següent figura il·lustra els efectes a curt i llarg termini:

EFECTES A CURT TERMINI	<ul style="list-style-type: none"> • Por, ansietat, culpa, vergonya i depressió. • Comportaments agressius i de violència. Això pot manifestar-se en conductes com fugir de casa, cometre actes de vandalisme, robar en botigues, provocar incendis o danyar a altres persones o animals. • Mal físic a causa de lesions en els genitals, dolor en orinar, mals de panxa, malalties de transmissió sexual i embarassos. • Baixa autoestima. • Malsons i problemes per a dormir. • Alteracions en el comportament sexual. • Dificultats socials i falta de desig d'estar amb altres persones. • Mal rendiment acadèmic i absentisme escolar.
EFECTES A LLARGTERMINI	<ul style="list-style-type: none"> • Abús d'alcohol i drogues • Un nen abusat que no rep ajuda professional té el doble de probabilitats d'abusar d'uns altres com a adult • Un nen abusat que no rep ajuda professional i no s'ha recuperat és un blanc fàcil per a uns altres abusadors • Baixa autoestima, depressió i suïcidi. • Com a adults, poden tornar-se més o menys sexualment actius i desenvolupar actituds poc saludables cap al sexe • És possible que no puguin confiar en si mateixos, en els seus amics o en altres adults en la seva vida <p style="font-size: small; text-align: right;">Font: National Children's Alliance (Indiana Chapter)</p>

En altres paraules, els dies de conscienciació global, com el 18 de novembre, són summament importants no sols per a reduir l'estigma, sinó també per a equipar a les persones amb les eines i habilitats necessàries per a identificar l'abús sexual infantil de manera primerenca. A més, la creació

d'entorns en els quals els supervivents puguin sentir-se segurs i acompanyats contribueix a reduir els impactes adversos a llarg termini.

Iniciatives Globals i Estratègies de Prevenció

A través dels dies d'observança global, les organitzacions internacionals i locals, i l'adopció de marcs legals adequats, es poden implementar estratègies de prevenció per a garantir la protecció dels nens.

L'Agenda 2030 per al Desenvolupament Sostenible de l'ONU va col·locar la dignitat dels nens i el seu dret a viure lliures de violència com una prioritat internacional. Diversos objectius de l'Agenda estan orientats a eliminar totes les formes de violència contra els nens, incloent-hi l'explotació, l'abús, la tracta i la tortura. També existeixen objectius enfocats a eliminar pràctiques que perjudiquen els nens, com el matrimoni forçat i la mutilació genital femenina, les quals augmenten el risc que els nens sofreixin explotació, abús i violència sexual **(8)**.

El treball necessari per a garantir que els mecanismes de prevenció puguin implementar-se està sent dut a terme de manera contínua per organitzacions com a UNICEF, ECPAT

International i l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Aquestes organitzacions tenen la capacitat d'augmentar la consciència pública i proporcionar educació sobre el tema.

Mobilitzant a la societat civil, es pot exercir pressió sobre els governs locals per a assegurar que els programes de prevenció, així com els tractats i convenis internacionals com la Declaració Universal dels Drets Humans, la Convenció sobre els Drets del Nen (i els seus Protocols Opcionals) i el Pacte Internacional de Drets Civils i Polítics, siguin signats i ratificats. En establir proteccions legals sòlides, es pot aconseguir la rendició de comptes i la justícia. No obstant això, per a aconseguir la justícia, és crucial garantir la col·laboració multisectorial, la qual cosa inclou la participació de les forces de l'ordre, organitzacions del sector privat i governs de tot el món.

Aquest canvi és possible gràcies a les organitzacions internacionals esmentades, que treballen incansablement per a complir aquesta missió a través de la recerca i la defensa dels drets. Per això, és fonamental fer costat a aquestes organitzacions sempre que sigui possible.

Mesures de Sanació i Suport per a les Víctimes



La sanació és tan crucial com la prevenció i ha de ser tractada com a tal perquè es produeixi un canvi positiu. No obstant això, el trauma no pot ser adequadament abordat i gestionat per qualsevol persona. És essencial que la cura especialitzada sigui proporcionat per professionals capacitats per a oferir respostes informades sobre el trauma i lliures de judicis.

UNICEF ha reconegut aquesta necessitat i, per això, ha creat un programa global conegut com a Suport Psicosocial i de Salut Mental (MHPSS, per les seves sigles en anglès). Aquesta iniciativa es considera una prioritat clau per a l'organització, mitjançant la qual UNICEF, juntament amb els seus socis, desenvolupa programes especialitzats que busquen millorar la salut mental i el benestar psicosocial dels nens, adolescents i els seus cuidadors (9). Ho fa garantint que la cura de qualitat i accessible estigui disponible tant per a

les víctimes com per a les seves famílies. A través del seu lloc web (Mhpss.net), també ofereix una varietat d'eines multilingües que proporcionen orientació sobre com brindar suport en diversos contextos.

A més, un informe del MHPSS de 2022 (10) centrat en la regió d'Àsia Oriental i el Pacífic destaca el paper que la família, la comunitat i les institucions locals poden exercir en brindar suport a les víctimes mitjançant la creació d'espais que facilitin la sanació. Aquest informe també inclou directrius que els països poden adoptar i implementar per a enfortir, de manera holística i basada en la comunitat, els serveis de salut mental per a nens i adolescents.

Finalment, l'informe també va desenvolupar un marc essencial, accessible per a tots, que demostra i descriu com diferents rols en diversos sectors estan directament involucrats a garantir el benestar emocional i social d'un nen. Aquests sectors inclouen l'educació, la salut, la protecció social i la justícia. Una vegada més, queda evident que les iniciatives globals han d'implementar-se i adoptar-se a nivell local per a assegurar que la prevenció i la sanació puguin facilitar-se de manera efectiva.



Conclusió: Un Anomenat a l'Acció

En reconèixer la importància de la commemoració del 18 de novembre com un dia global per a la prevenció i sanació de l'explotació sexual, l'abús i la violència contra els nens, s'aborda una de les violacions de drets humans més devastadores i generalitzades. La commemoració d'aquest dia destaca la rellevància de generar consciència i implementar estratègies i mecanismes de prevenció i sanació, permetent que el treball necessari per a aconseguir aquests objectius es dugui a terme.

L'Agenda 2030 per al Desenvolupament Sostenible de l'ONU, juntament amb altres iniciatives i programes clau liderats per organitzacions internacionals com a UNICEF, exemplifiquen els passos positius i el compromís internacional per a erradicar l'abús i l'explotació sexual infantil. No obstant això, perquè pugui existir un món més segur per als nens, és imprescindible i necessari un esforç col·lectiu per part d'individus, comunitats i governs.

Cada membre de la societat ha de participar activament donant suport a campanyes de conscienciació, advocant per lleis més estrictes i robustes, i assegurant que les organitzacions dedicades a protegir i sanar als nens i

supervivents rebin el suport adequat. És fonamental desafiar l'estigma i el silenci que envolten a l'abús, així com crear, mantenir i protegir entorns on els supervivents se sentin prou segurs per a buscar rehabilitació i justícia.

Encara que els desafiaments són immensos i el treball cap a un món més just per als nens està lluny de concloure, existeix esperança. El canvi positiu és assolible a través d'una acció persistent i es facilita mitjançant la solidaritat global. La unió de coneixements, recursos i compassió garanteix que les generacions futures visquin en un món on la seva dignitat i seguretat siguin prioritats i estiguin protegides, i on puguin prosperar plenament en la societat.

Grace Irean Whittinghill Martínez

Estudiante de Global Governance,
Economics and Legal Order

ESADE

Fonts de referència:

- (1)** The United Nations declares November 18 "World Day for the Prevention... Together for Girls. (2022). <https://www.togetherforgirls.org/en/press/united-nations-declares-nov-18-world-day-prevention-healing-child-sexual-exploitation-abuse-violence>

 - (2)** United Nations . (2022, November 11). UN Resolution adopted by the General Assembly on 7 November 2022. <https://documents.un.org/doc/undoc/gen/n22/684/98/pdf/n2268498.pdf>

 - (3)** Protecting children from sexual exploitation and abuse. UNICEF. (n.d.). <https://www.unicef.org/protection/protecting-children-from-sexual-exploitation-and-abuse>

 - (4)** United Nations. (n.d.-a). Sexual violence | UN special representative of the secretary-general on violence against children. <https://violenceagainstchildren.un.org/content/sexual-violence>

 - (5)** United Nations. (n.d.-b). World Day for the prevention of and healing from child sexual exploitation, abuse and violence. <https://www.un.org/en/observances/child-sexual-exploitation-prevention-and-healing-day>

 - (6)** Vera-Gray, F. (2023, March). Key messages from research on the impacts of child sexual abuse. <https://www.csacentre.org.uk/research-resources/key-messages/impacts-of-child-sexual-abuse/>

 - (7)** United Nations. (n.d.-b). World Day for the prevention of and healing from child sexual exploitation, abuse and violence. <https://www.un.org/en/observances/child-sexual-exploitation-prevention-and-healing-day>

 - (8)** United Nations . (2022, November 11). UN Resolution adopted by the General Assembly on 7 November 2022. <https://documents.un.org/doc/undoc/gen/n22/684/45/pdf/n2268445.pdf?token=hU3RAHHnTAq4UFk6Gc&fe=true>

 - (9)** Mental Health and Psychosocial Support (MHPSS). UNICEF East Asia and Pacific. (n.d.). <https://www.unicef.org/eap/what-we-do/mental-health-and-psychosocial-support#programme-solution>

 - (10)** UNICEF East Asia and Pacific. (2022). Strengthening Mental Health and Psychosocial Support Systems and services. <https://www.unicef.org/eap/reports/strengthening-mental-health-and-psychosocial-support-systems-and-services>
- About Us. ECPAT International . (n.d.). <https://ecpat.org/about-us/>
- Council of Europe . (n.d.). Day for the protection of children against sexual exploitation ... <https://rm.coe.int/18-november-european-day-on-the-protection-of-children-against-sexual-/168074c398>
- National Children's Alliance. (n.d.). Short and long-term effects of abuse on children and teens. Indiana Child Advocacy Centers and Chapter of NCA. <https://incacs.org/prevention/short-and-long-term-effects-of-abuse-on-children-and-teens/>
-

UNICEF. (2020). Action to end child sexual abuse and exploitation | ...
<https://www.unicef.org/media/89206/file/CSAE-Brief-v3.pdf>

World Health Organization. (2024). World Day for the prevention of and healing from child sexual exploitation, abuse and violence - 2024. PMNH for Women's, Children's and Adolescents' Health.
<https://pmnch.who.int/news-and-events/events/item/2024/11/18/international-days/world-day-for-the-prevention-of-and-healing-from-child-sexual-exploitation-abuse-and-violence---2024>

Publicat per



Amb el suport de



ANUE no fa necessàriament com a seves les opinions expressades pels seus col·laboradors
