



La Violencia Invisible: Nuevas Formas de Violencia de Género en la Era Digital

Violencia de género invisibilizada: una de las formas más comunes y dañinas de violencia de género, que suele pasar desapercibida debido a su carácter sutil y menos visible, afectando profundamente la salud mental, la autoestima y la autonomía de las víctimas.

La violencia contra las mujeres y las niñas continúa siendo una de las violaciones de derechos humanos más persistentes y devastadoras en todo el mundo. Cada día, millones de mujeres enfrentan agresiones tanto físicas, psicológicas y económicas que afectan sus vidas y limitan su capacidad para desarrollarse plenamente en la sociedad. Estas agresiones no solo perjudican a las víctimas, sino que tienen un impacto profundo en sus familias, comunidades y en el tejido social en general.

A pesar de los avances en la lucha por la igualdad de género, la aparición de las tecnologías digitales y el creciente uso de las plataformas en línea han dado lugar a nuevas formas de violencia que amplifican y perpetúan desigualdades existentes. Estas dinámicas representan un desafío urgente para los gobiernos, las organizaciones de derechos humanos y las empresas tecnológicas, ya que las agresiones en el espacio digital pueden ser

igual de perjudiciales, si no más, que las que ocurren en el mundo físico.

La pandemia de COVID-19 marcó un antes y un después en la dinámica de la violencia de género en el ámbito digital. Puso de manifiesto cómo las plataformas digitales, aunque ofrecen oportunidades para la conexión y el apoyo mutuo, también pueden ser utilizadas como herramientas para perpetuar el abuso. Este fenómeno ha sido especialmente evidente entre las mujeres jóvenes, adolescentes y niñas, quienes, debido a su mayor interacción con las redes sociales, son más vulnerables a estas formas de violencia.

La Declaración sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1993, define la violencia de género como “todo acto de violencia basado en el sexo femenino que cause o pueda causar daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico, tanto en la vida pública como en la privada”. Esta

definición se expande para incluir una dimensión digital, que engloba comportamientos abusivos facilitados por internet y las redes sociales.

La violencia de género digital incluye una amplia gama de conductas abusivas que se llevan a cabo mediante internet, redes sociales o dispositivos móviles. Entre estas se encuentran el hostigamiento, la intimidación, el discurso de odio, el control mediante aplicaciones de rastreo, la difusión no consentida de contenido íntimo, el chantaje emocional, el ciberchantaje y la suplantación de identidad. Según el Institute of Development Studies, entre el 16 % y el 58 % de las mujeres a nivel mundial han experimentado alguna forma de violencia facilitada por la tecnología.

Un aspecto particularmente alarmante de la violencia de género digital es la proliferación de comunidades misóginas en línea”. Estas comunidades, que incluyen desde grupos antifeministas hasta movimientos abiertamente violentos, promueven discursos de odio que perpetúan estereotipos de género y justifican el abuso hacia las mujeres.

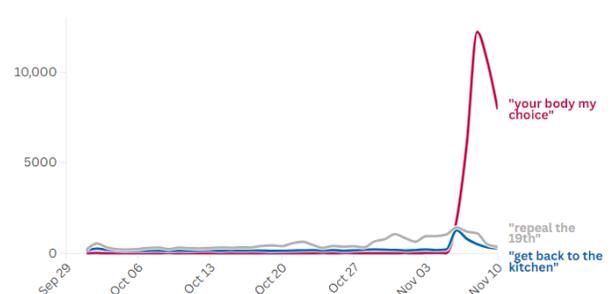
El Instituto de Diálogo Estratégico (ISD) describe la “manosfera” como un ecosistema de comunidades en línea que comparten ideologías misóginas y fomentan actitudes peligrosas hacia las mujeres. Estas plataformas son utilizadas por extremistas para organizar campañas de acoso y difundir mensajes que normalizan la violencia.

Un ejemplo reciente es el aumento de contenidos misóginos en plataformas como

TikTok y X (antes Twitter) tras la reelección de Donald Trump, evento que muchos consideraron un referéndum sobre los derechos reproductivos de las mujeres.



Comentarios como los del supremacista Nick de la Fuente, quien afirmó que “los hombres son dueños de los cuerpos de las mujeres” y que “jamás habrá una presidenta mujer”, reflejan una narrativa profundamente arraigada en la desigualdad de género. Tras este hecho se observó tras la reelección de Donald Trump, cuando frases como “tu cuerpo, mi decisión” y “vuelve a la cocina” comenzaron a ganar popularidad en plataformas como TikTok y X (antes Twitter). Estos mensajes no solo reflejan un retroceso en los avances hacia la igualdad de género, sino que también legitiman un discurso de odio que tiene consecuencias reales para la seguridad de las mujeres.





Un informe de la Unidad de Investigación de The Economist reveló que el 38 % de las mujeres han sido víctimas de violencia en línea, mientras que el 85 % han sido testigos de abusos dirigidos a otras mujeres. Estas cifras reflejan un problema sistémico que afecta no solo a las víctimas directas, sino también a la percepción de seguridad y equidad en los espacios digitales.

Para las generaciones más jóvenes, el espacio digital se ha convertido en una realidad natural donde se desarrollan relaciones, se construyen identidades y se comparten experiencias. Sin embargo, esta familiaridad con las tecnologías digitales puede llevar a la normalización de prácticas que, aunque peligrosas, no son percibidas como tales.

El intercambio de información privada, el control de la pareja mediante redes sociales, el sexting y los encuentros con desconocidos en línea son prácticas cada vez más comunes entre los jóvenes. Aunque estas actividades pueden parecer inocuas, en muchos casos se convierten en el punto de partida para dinámicas de abuso y violencia.

Es crucial entender que la violencia digital no está separada de la violencia física o emocional. Ambas forman parte de un continuo de abuso que limita la autonomía de las mujeres y perpetúa dinámicas de poder desiguales.

El impacto de la violencia de género digital va más allá del daño inmediato que causa a las víctimas. Muchas mujeres que enfrentan acoso en línea experimentan síntomas de ansiedad,

depresión y estrés postraumático. Además, el miedo al juicio social y la falta de respuestas efectivas por parte de las autoridades provoca que muchas víctimas no denuncien estos abusos.

La violencia de género digital también tiene un efecto disuasorio sobre la participación de las mujeres en los espacios públicos y políticos. El acoso constante y las amenazas en línea desalientan a muchas mujeres a expresarse libremente o a participar en debates públicos, lo que refuerza su exclusión de procesos de toma de decisiones. Un ejemplo de ello es el arresto de un hombre que amenazaba de muerte a través de Instagram a líderes políticos en España como Ione Belarra e Irene Montero.

Por último, es necesario fomentar una cultura de respeto y equidad en los espacios digitales. Esto implica no solo sancionar el abuso, sino también promover narrativas que desafíen los estereotipos de género y apoyen la participación plena de las mujeres en todos los ámbitos de la vida. El espacio digital debe ser un lugar de empoderamiento y conexión, no un escenario de abuso y acoso. La lucha contra la violencia de género digital requiere un compromiso colectivo para transformar nuestras tecnologías en herramientas de igualdad y justicia.

Pamela Robledo Saucedo

estudiante de Máster en Diplomacia y
Organizaciones Internacionales



Referencias:

- El ciberacoso como forma de ejercer la violencia de género en la juventud: un riesgo en la sociedad de la información y del conocimiento. Delegación del Gobierno de España para la Violencia de Género
- <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/informacion-3/comodetectarla/vg-digital/#:~:text=Todas%20estas%20conductas%20de%20violencia%20de%20g%C3%A9nero%20que,a%20colectivos%20vulnerables%20como%20el%20de%20la%20adolescencia>
- <https://edition.cnn.com/2024/11/11/business/your-body-my-choice-movement-election/index.html>
- <https://www.newyorker.com/news/the-lede/your-body-my-choice-a-new-rallying-cry-for-the-irony-poisoned-right>
- https://www.isdglobal.org/digital_dispatches/your-body-my-choice-hate-and-harassment-towards-women-spreads-online/
- <https://knowledge.unwomen.org/es/articles/preguntas-frecuentes/preguntas-frecuentes-troleo-ciberacoso-doxing-y-otras-formas-de-violencia-contras-las-mujeres-en-la-era-digital>
- <https://www.rtve.es/noticias/20241120/detenido-hombre-acusado-amenazar-muerte-a-ione-belarra-por-redes-sociales/16338724.shtml>
- <https://2021.feminismodigital.org/ponencia/violencia-contras-las-mujeres-en-la-era-digital-riesgos-y-oportunidades/#:~:text=En%20este%20sentido%2C%20la%20comunidad%20cient%C3%ADfica%20se%20ha,de%20identidad%20entre%20otros%20%28Fascendini%2C%20y%20Fialov%C3%A1%2C%202011%29>

Publicado por:



**Asociación para las
Naciones Unidas
en España**

United Nations Association of Spain

Con el apoyo de:



**Generalitat
de Catalunya**

ANUE no hace necesariamente como suyas las opiniones expresadas por sus colaboradores.