



Desafíos laborales: El Cambio Climático y la Salud Mental en el olvido

Con aproximadamente 3 millones de muertes anuales por accidentes laborales, el Día Mundial de la Seguridad Social en el Trabajo subraya la persistente amenaza de condiciones laborales inseguras.

Contexto

El pasado 28 de abril se celebró por vigesimosegunda vez el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo (SST), una iniciativa promovida por Organización Internacional del Trabajo (OIT) con el objetivo de fomentar la prevención de accidentes laborales y enfermedades profesionales a nivel global. Sin embargo, a pesar de estos esfuerzos, persiste una preocupante realidad: un número significativo de trabajadores sigue perdiendo la vida o enfrentándose a enfermedades debido a condiciones laborales inseguras. De hecho, según la OIT, se estima que alrededor de 3 millones de trabajadores mueren cada año a causa de accidentes laborales o enfermedades relacionadas con el trabajo, lo que representa un aumento del 5% desde 2015 hasta 2023. Esta situación refleja un ámbito descuidado, donde la implementación de medidas para abordar

eficazmente esta problemática desde su raíz sigue siendo insuficiente.

AISS

El órgano principal encargado de la seguridad y la salud en el trabajo es la Comisión Especial de Prevención de la Asociación Internacional de la Seguridad Social (AISS), que cuenta con el apoyo de 14 comités internacionales de prevención. El año pasado, la AISS marcó una serie de objetivos para los próximos tres años, es decir, para 2023-2025, en consonancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas y con la agenda mundial sobre justicia social. Entre estas prioridades se encuentran la transformación e innovación en la gestión y prestación de servicios, la ampliación de la cobertura de seguridad social para una fuerza laboral diversa, la protección y el apoyo a las personas durante los cambios en el ciclo de vida, el fortalecimiento de la seguridad social para fomentar la resiliencia y

la sostenibilidad, así como la implementación de mecanismos de financiación innovadores y sostenibles para los sistemas de seguridad social.

Además, en respuesta a la creciente necesidad de abordar los persistentes problemas de salud y seguridad en el lugar de trabajo, la Comisión Especial implementó la campaña Fondo Visión Cero, que se inició en 2017 con el objetivo de prevenir accidentes, enfermedades y daños relacionados con el trabajo. El objetivo de este

Fondo es llegar a un consenso sobre la estrategia que se llevará a cabo para abordar estas cuestiones, por ello, el Fondo reúne a representantes de gobiernos, organizaciones de empleadores y trabajadores para examinar y evaluar estrategias efectivas para avanzar hacia el objetivo de reducir a cero los accidentes laborales y las enfermedades graves en las cadenas mundiales de suministro.



Fuente: ILO



Foro Fondo Visión Cero 2024

Este año 2024, se celebró el Segundo Foro del Fondo Visión Cero, en el que se concentró en cómo el cambio climático afectará la seguridad y la salud de los trabajadores. En el Foro, Manuela Tomei, Subdirectora General del Nodo de Gobernanza, Derechos y Diálogo de la OIT, explica algunos de los principales retos que la OIT ve en cuanto a la SST. Entre ellos se encuentra el número alarmante de trabajadores que mueren o enferman debido a las condiciones laborales.

Por un lado, explica que casi 3 millones de trabajadores mueren al año debido a accidentes que ocurren o enfermedades que se contraen en el trabajo. Por otro lado, explica que de estas muertes, el 90% son atribuibles a enfermedades contraídas en el entorno laboral. Esto demuestra la importancia de las condiciones de trabajo y como estas pueden causar enfermedades crónicas o agudas que, en última instancia, pueden resultar en la muerte de los trabajadores. Como bien explica la Subdirectora General, otro reto que la OIT ve es las implicaciones de las transformaciones estructurales, entre ellos, los cambios demográficos, el cambio climático y la tecnología. Explica que la interconexión entre las personas y las máquinas como por ejemplo el teletrabajo, crea riesgos como el aislamiento y la dificultad de separar las horas de trabajo

con las horas de descanso entre otros, lo que puede llevar a un desequilibrio en la vida personal y laboral. La señora Tomei continua por explicar que estamos muy lejos de que el derecho a un lugar de trabajo seguro y saludable sea una realidad, afirma que “solo el 34% de los estados miembros de la OIT disponen de programas específicos en materia de SST”.

Salud Mental

La salud mental continua siendo un tema de segundo grado en muchas discusiones de salud. Se sigue asociando el concepto de salud únicamente con el bienestar corporal, pasando por alto la relevancia igualmente fundamental de la salud emocional. Esta perspectiva limitada puede generar una falta de comprensión y apoyo para las personas que enfrentan problemas de salud mental, perpetuando el estigma y las barreras para acceder a la ayuda y el tratamiento necesarios. Según la OIT, “Se estima que cada año se pierden 12.000 millones de días de trabajo debido a la depresión y la ansiedad, lo que cuesta a la economía mundial casi un billón de dólares.”¹ La salud mental es, por lo tanto, otro reto dentro de la SST que debe ser abordado.

Es importante destacar de todos modos los esfuerzos y medidas que se han tomado como

¹ (La OMS Y La OIT Piden Nuevas Medidas Para Abordar Los Problemas De Salud Mental En El Trabajo, 2022)



el acuerdo de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) referente a la seguridad y salud en el entorno laboral, llamado Convenio número 155, junto con la Recomendación número 164, establecen un marco legal destinado a salvaguardar la integridad física y mental de los empleados. A pesar de esto, según el Atlas de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud (OMS), solo un 35% de los países han implementado programas nacionales dirigidos a promover y prevenir los problemas de salud mental relacionados con el trabajo.

Cambio Climático

Respecto al cambio climático, es de crucial importancia el cambio climático respecto a la SST, ya que puede afectar de muchas maneras la seguridad y el bienestar de los trabajadores. Desde impactar a las condiciones laborales extremas a causa de eventos meteorológicos extremos, hasta el aumento del riesgo de enfermedades relacionadas con la exposición a temperaturas extremas o la contaminación del aire, por ejemplo. Por ello, se requieren soluciones por parte de, no solo los empleadores y trabajadores, sino que también por parte de los Estados.

Como bien explica, David Boyd, Relator Especial de las Naciones Unidas sobre los derechos humanos y el medio ambiente, al igual que las grandes empresas son en gran medida responsables de los ataques a la

biosfera y de la creciente desigualdad, los Estados también son responsables de la crisis planetaria. Esto se debe a que son los Estados los tienen la obligación de proteger los derechos humanos y los que al fin y al cabo toleran y subsidian prácticas comerciales destructivas. Boyd señaló también la paradoja de la necesidad de reducir la huella ecológica global mientras que los países del Sur buscan un mayor desarrollo económico y calidad de vida. Para ello, Boyd señala que los Estados más ricos deben liderar los esfuerzos para reducir las emisiones de carbono mientras, apoyan el crecimiento de una economía más sostenible en el Sur del planeta. El problema, según Boyd, radica en el modelo económico actual, el cual considera un fracaso. Este modelo se fundamenta en la idea de que el crecimiento económico puede ser infinito y prioriza la maximización de beneficios para los accionistas sobre el cumplimiento de las obligaciones en materia de derechos humanos.

Pero no todo es negativo, uno de los logros históricos en materia de medio ambiente de estos últimos años ha sido la declaración al acceso a un "medio ambiente limpio, saludable y sostenible" como un derecho humano por el Consejo de Derechos Humanos de la ONU y la Asamblea General en octubre de 2021 y julio de 2022 respectivamente. Aunque la resolución no fue jurídicamente vinculante para los estados miembros, el reconocimiento del medio ambiente saludable como un





derecho humano tendría que, en principio, empoderar a la sociedad civil para que esta pueda cuestionar con mayor eficacia las políticas que causan daño al medio ambiente basándose en la legislación de los derechos humanos.

Conclusión

En conclusión, la salud y la seguridad laboral a nivel mundial siguen siendo un problema importante a pesar de los esfuerzos realizados en el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo y de las iniciativas de organizaciones como la OIT y la OMS. La falta de cumplimiento de la legislación actual muestra la urgencia de una acción más agresiva tanto a nivel nacional como internacional. Esto requiere una cultura laboral que priorice el bienestar mental de los empleados, además de políticas más sólidas. Además, el cambio climático presenta

un desafío adicional porque afecta de muchas maneras diversas la seguridad y el bienestar de los trabajadores. Es fundamental que los Estados asuman la responsabilidad de proteger los derechos humanos e implementen políticas y prácticas sostenibles para abordar tanto la crisis climática como los desafíos en materia de salud y seguridad laboral. A pesar de estos desafíos, ha habido avances como el reconocimiento del medio ambiente saludable como un derecho humano que ofrecen esperanza y empoderamiento para la sociedad civil en la lucha por un entorno laboral seguro, saludable y sostenible.

Anna Palomera Clapisson

Estudiante de Global Governance Economics
& Legal Order
ESADE





Fuentes de Referencia:

International Social Security Association. (2023). Informe anual 2023. Recuperado de https://www.issa.int/html/annual-review-2023/app/uploads/2023/12/WEB_62639_AISS_Annual-Report-2023_SP_20231212-4.pdf

International Social Security Association. (2023). Un año intenso para la prevención y para Visión Zero. Recuperado de <https://www.issa.int/html/annual-review-2023/es/un-ano-intenso-para-la-prevencion-y-para-vision-zero/index.html>

Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos. (2024, abril 25). Estados, cómplices en la crisis ambiental causada por actividades empresariales. Recuperado de <https://www.ohchr.org/es/stories/2024/04/states-complicit-environmental-crisis-caused-business-activities>

La OMS y la OIT piden nuevas medidas para abordar los problemas de salud mental en el trabajo. (2022, Septiembre 28). Organización Internacional del Trabajo. <https://www.ilo.org/es/resource/news/la-oms-y-la-oit-piden-nuevas-medidas-para-abordar-los-problemas-de-salud>





**Asociación para las
Naciones Unidas
en España**
United Nations Association of Spain

MAYO 2024

Publicado por



**Asociación para las
Naciones Unidas
en España**
United Nations Association of Spain

Con el apoyo de



**Generalitat
de Catalunya**

ANUE no hace necesariamente como suyas las opiniones expresadas por sus colaboradores.

