



# DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ: NODRINT UN FUTUR SOSTENIBLE

Cada 16 d'octubre se celebra un dia de conscienciació fonamental a tot el món, el Dia Mundial de l'Alimentació. Aquest esdeveniment ressalta la importància de l'alimentació i l'agricultura sostenible en un moment en què enfrontem reptes crítics relacionats amb la seguretat alimentària, l'accés a una dieta saludable i la sostenibilitat dels nostres sistemes alimentaris.

El Dia Mundial de l'Alimentació se celebra en honor a la fundació de l'Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació (FAO) nascuda aquest dia el 1945. La FAO ha tingut un paper crucial en la promoció de pràctiques agrícoles sostenibles, l'erradicació de la fam i la millora de la seguretat alimentària a tot el món.

El lema d'aquest any, "L'aigua és vida. L'aigua nodreix. No deixar ningú enrere", subratlla la relació inseparable entre l'aigua, l'alimentació i la sostenibilitat.

## L'enllaç entre l'Aigua i l'Alimentació

L'aigua i l'alimentació són inseparables. L'aigua és essencial per a la vida a la Terra i exerceix un

paper crític en la producció d'aliments, la nutrició dels éssers humans i la preservació dels ecosistemes. No obstant això, no hem de donar per fet aquest recurs. A mesura que la població mundial creix, la urbanització avança, el desenvolupament econòmic s'accelera i el canvi climàtic es manifesta, els nostres recursos hídrics es veuen sotmesos a una pressió creixent.

A les darreres dècades, la disponibilitat d'aigua dolça per persona ha disminuït un 20%, i la qualitat de l'aigua es deteriora a causa d'una gestió deficient, la sobreexplotació d'aigües subterrànies, la contaminació i el canvi climàtic. L'escassetat d'aigua afecta 2.400 milions de persones, amb un èmfasi particular en els agricultors petits, les dones, els pobles



indígenes, els migrants i els refugiats. La competència per aquest recurs vital està augmentant, cosa que augmenta la probabilitat de conflictes relacionats amb l'aigua.

La disponibilitat d'aigua dolça és un factor determinant en la sostenibilitat de la producció d'aliments. L'escassetat d'aigua i la sobreexplotació dels recursos hídrics poden amenaçar la seguretat alimentària en limitar la capacitat de produir aliments de manera sostenible.

Quan la producció d'aliments es veu limitada per l'escassetat d'aigua, els costos associats al cultiu i la producció d'aliments augmenten i, com a conseqüència, apugen els preus dels productes alimentaris. Aquest augment de preus pot tenir un impacte significatiu a la

capacitat de les famílies per accedir a una alimentació adequada i saludable.

Les famílies amb recursos econòmics limitats poden veure's particularment afectades, ja que els aliments esdevenen menys assequibles. Això pot portar a una dieta deficient en nutrients essencials i, en darrera instància, posar en perill la salut i el benestar de les persones, especialment de les més vulnerables.

La relació entre la disponibilitat d'aigua i la seguretat alimentària és fonamental, pel fet que l'accés a aigua suficient i assequible és essencial per a la producció d'aliments i per garantir que les persones puguin satisfer les seves necessitats nutricionals bàsiques. La gestió sostenible de l'aigua és essencial per evitar crisis alimentàries i assegurar que les comunitats tinguin accés a aliments assequibles

**EL AGUA ES VIDA  
NUTRE**



**NO DEJAR A NADIE ATRÁS**



i nutritius.

### Com abordar els desafiaments

Per abordar aquests reptes, cal una gestió més eficient de l'aigua i la producció d'aliments. Els governs han de dissenyar polítiques basades en la ciència i l'evidència, aprofitant la tecnologia i la coordinació intersectorial per a una planificació i gestió millor de l'aigua. A més, cal una major inversió, legislació i tecnologies que fomentin la conservació i un ús més eficient de l'aigua.

S'espera que per al 2050, la demanda mundial d'aigua per a l'agricultura augmenti un 35%. Amb 2.400 milions de persones ja vivint en països amb estrès hídric, i aproximadament el 10% de la població mundial viu en països amb estrès hídric alt i crític, la gestió de l'aigua ha de ser prioritat.

L'alimentació sostenible és essencial per garantir un futur saludable tant per a persones com per planeta. La producció d'aliments té un impacte significatiu al medi ambient, des de la desforestació fins a l'emissió de gasos amb efecte d'hivernacle. Alhora, milions de persones a tot el món pateixen gana i malnutrició. L'alimentació sostenible cerca equilibrar el subministrament d'aliments, la preservació dels recursos naturals i la promoció d'una dieta

saludable i equilibrada.

### Alternatives

L'Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació (FAO) afirma que els cultius transgènics podrien tenir un paper crucial en la millora de la producció d'aliments i la garantia de la seguretat alimentària en el futur. En un context de creixent escassetat de recursos hídrics, el desenvolupament de plantes genèticament modificades resistentes a la sequera esdevé especialment rellevant. Les projeccions indiquen que els esdeveniments climàtics extrems, com ara sequeres, inundacions i variacions de temperatura, seran més freqüents i greus a causa del canvi climàtic. Per tant, es fa imperatiu accelerar els programes de millora genètica de cultius per crear varietats i híbrids que puguin adaptar-se eficaçment a les condicions climàtiques canviants. Aquesta tecnologia pot ser una eina valuosa per mitigar els reptes que planteja el canvi climàtic en la producció d'aliments i en la conservació de recursos essencials com l'aigua.

Tot i els avenços en l'agricultura i la tecnologia de l'alimentació, com els cultius transgènics, encara hi ha desafiaments significatius en el sistema alimentari global. La desigualtat en l'accés a aliments saludables, la pèrdua i el malbaratament d'aliments i la pressió sobre els



recursos naturals són problemes que requereixen atenció urgent.

En aquest Dia Mundial de l'Alimentació, cal recordar que l'alimentació és una preocupació compartida per tothom. Cadascú de nosaltres té un paper per exercir en la promoció de pràctiques alimentàries més sostenibles, des de l'elecció d'aliments locals i de temporada fins a la reducció del malbaratament d'aliments. La seguretat alimentària i la sostenibilitat són desafiaments que cal abordar junts per a un món millor i més saludable.

L'alimentació sostenible és essencial per garantir un futur saludable tant per a persones com per planeta. La producció d'aliments té un impacte significatiu al medi ambient, des de la

desforestació fins a l'emissió de gasos amb efecte d'hivernacle. Alhora, milions de persones a tot el món pateixen gana i malnutrició. L'alimentació sostenible es basa en la idea que hem de trobar un equilibri entre el subministrament d'aliments, la preservació dels recursos naturals i la promoció d'una dieta saludable i equilibrada.

Aquest Dia Mundial de l'Alimentació, comprometem-nos a prendre mesures individuals i col·lectives per fomentar sistemes alimentaris més sostenibles i justos. La seguretat alimentària i la sostenibilitat són reptes que cal abordar junts per a un món millor i més saludable.

**Laia Puig Comas**

**Estudiante de Relaciones Internacionales**

**Blanquerna, Universidad Ramon Llull**



**Fonts de referència:**

PRD-WFD 2021. (n.d.). Sistemas alimentarios: una llamada mundial urgente. [online] Available at: <https://www.fao.org/world-food-day/es>.

WFD22. (n.d.). Acerca de | Día Mundial de la Alimentación | Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. [online] Available at: <https://www.fao.org/world-food-day/about/es>.

WorldFoodDay. (n.d.). Detalle del evento | Día Mundial de la Alimentación | Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. [online] Available at: <https://www.fao.org/world-food-day/events/detail/water-is-life---nourishing-humanity-from-the-ancient-past-to-the-future/es> [Accessed 16 Oct. 2023].

Nations, U. (n.d.). Día Mundial de la Alimentación: la Organización de la ONU para la Alimentación y la Agricultura (FAO) destaca retos para la agricultura. [online] [www.un.org](http://www.un.org). Available at: [https://www.un.org/content/es/\\_vidout/video154.shtml](https://www.un.org/content/es/_vidout/video154.shtml) [Accessed 16 Oct. 2023].

Antama, F. (2011). El agua, un recurso escaso que los cultivos transgénicos pueden ayudar a preservar - Fundacion Antama. [online] Available at: <https://fundacion-antama.org/el-agua-un-recurso-escaso-que-los-cultivos-transgenicos-pueden-ayudar-a-preservar/> [Accessed 16 Oct. 2023].

**Publicat per:**

**Amb el Suport de:**



**Associació per a les  
Nacions Unides  
a Espanya**  
United Nations Association of Spain



**Generalitat  
de Catalunya**

ANUE no fa necessàriament com a seves les opinions expressades pels seus col·laboradors.