



DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN: NUTRIENDO UN FUTURO SOSTENIBLE

Cada 16 de octubre se celebra en todo el mundo un día de concienciación fundamental, el Día Mundial de la Alimentación. Este evento resalta la importancia de la alimentación y la agricultura sostenible en un momento en que enfrentamos desafíos críticos relacionados con la seguridad alimentaria, el acceso a una dieta saludable y la sostenibilidad de nuestros sistemas alimentarios.

El Día Mundial de la Alimentación se celebra en honor a la fundación de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) nacida en este día en 1945. La FAO ha desempeñado un papel crucial en la promoción de prácticas agrícolas sostenibles, la erradicación del hambre y la mejora de la seguridad alimentaria en todo el mundo.

El lema de este año, "El agua es vida. El agua nutre. No dejar a nadie atrás", subraya la relación inseparable entre el agua, la alimentación y la sostenibilidad.

El Vínculo entre el Agua y la Alimentación

El agua y la alimentación son inseparables. El agua

es esencial para la vida en la Tierra y desempeña un papel crítico en la producción de alimentos, la nutrición de los seres humanos y la preservación de los ecosistemas. Sin embargo, no debemos dar por sentado este recurso invaluable.

A medida que la población mundial crece, la urbanización avanza, el desarrollo económico se acelera y el cambio climático se manifiesta, nuestros recursos hídricos se ven sometidos a una presión creciente. En las últimas décadas, la disponibilidad de agua dulce por persona ha disminuido en un 20%, y la calidad del agua se deteriora debido a una gestión deficiente, la sobreexplotación de aguas subterráneas, la contaminación y el cambio climático. La escasez de agua afecta a 2.400 millones de personas, con un énfasis particular en los pequeños agricultores, las



mujeres, los pueblos indígenas, los migrantes y los refugiados. La competencia por este recurso vital está aumentando, lo que aumenta la probabilidad de conflictos relacionados con el agua.

La disponibilidad de agua dulce es un factor determinante en la sostenibilidad de la producción de alimentos. La escasez de agua y la sobreexplotación de los recursos hídricos pueden amenazar la seguridad alimentaria al limitar la capacidad de producir alimentos de manera sostenible.

Cuando la producción de alimentos se ve limitada por la escasez de agua, los costos asociados al cultivo y la producción de alimentos aumentan y como consecuencia, los precios de los productos alimentarios suben. Este aumento de precios puede

tener un impacto significativo en la capacidad de las familias para acceder a una alimentación adecuada y saludable.

Las familias con recursos económicos limitados pueden verse particularmente afectadas, ya que los alimentos se vuelven menos asequibles. Esto puede llevar a una dieta deficiente en nutrientes esenciales y, en última instancia, poner en peligro la salud y el bienestar de las personas, especialmente de las más vulnerables.

La relación entre la disponibilidad de agua y la seguridad alimentaria es fundamental, ya que el acceso a agua suficiente y asequible es esencial para la producción de alimentos y para garantizar que las personas puedan satisfacer sus necesidades nutricionales básicas. La gestión sostenible del agua

**EL AGUA ES VIDA
NUTRE**



NO DEJAR A NADIE ATRÁS



es esencial para evitar crisis alimentarias y para asegurar que las comunidades tengan acceso a alimentos asequibles y nutritivos.

Cómo abordar los desafíos

Para abordar estos desafíos, se requiere una gestión más eficiente del agua y la producción de alimentos. Los gobiernos deben diseñar políticas basadas en la ciencia y la evidencia, aprovechando la tecnología y la coordinación intersectorial para una mejor planificación y gestión del agua. Además, se necesita una mayor inversión, legislación y tecnologías que fomenten la conservación y un uso más eficiente del agua.

Se espera que para 2050, la demanda mundial de agua para la agricultura aumente en un 35%. Con 2.400 millones de personas ya viviendo en países con estrés hídrico, y aproximadamente el 10% de la población mundial vive en países con estrés hídrico alto y crítico, la gestión del agua debe ser prioridad.

La alimentación sostenible es esencial para garantizar un futuro saludable tanto para las personas como para el planeta. La producción de alimentos tiene un impacto significativo en el medio ambiente, desde la deforestación hasta la emisión de gases de efecto invernadero. Al mismo tiempo, millones de personas en todo el mundo sufren hambre y malnutrición. La alimentación sostenible busca equilibrar el suministro de alimentos, la preservación de los recursos naturales y la promoción de una dieta saludable y equilibrada.

Alternativas

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) afirma que los cultivos transgénicos podrían desempeñar un papel crucial en la mejora de la producción de alimentos y en la garantía de la seguridad alimentaria en el futuro. En un contexto de creciente escasez de recursos hídricos, el desarrollo de plantas genéticamente modificadas resistentes a la sequía se vuelve especialmente relevante. Las proyecciones indican que los eventos climáticos extremos, como sequías, inundaciones y variaciones de temperatura, serán más frecuentes y graves debido al cambio climático. Por lo tanto, se hace imperativo acelerar los programas de mejora genética de cultivos para crear variedades e híbridos que puedan adaptarse eficazmente a las cambiantes condiciones climáticas. Esta tecnología puede ser una herramienta valiosa para mitigar los desafíos que plantea el cambio climático en la producción de alimentos y en la conservación de recursos esenciales como el agua.

A pesar de los avances en la agricultura y la tecnología de la alimentación, como los cultivos transgénicos, aún existen desafíos significativos en el sistema alimentario global. La desigualdad en el acceso a alimentos saludables, la pérdida y desperdicio de alimentos y la presión sobre los recursos naturales son problemas que requieren atención urgente.



En este Día Mundial de la Alimentación, es fundamental recordar que la alimentación es una preocupación compartida por todos. Cada uno de nosotros tiene un papel que desempeñar en la promoción de prácticas alimentarias más sostenibles, desde la elección de alimentos locales y de temporada hasta la reducción del desperdicio de alimentos. La seguridad alimentaria y la sostenibilidad son desafíos que debemos abordar juntos para un mundo mejor y más saludable. La alimentación sostenible es esencial para garantizar un futuro saludable tanto para las personas como para el planeta. La producción de alimentos tiene un impacto significativo en el medio ambiente, desde la deforestación hasta la emisión de gases de efecto invernadero. Al mismo tiempo, millones de personas en todo el mundo sufren hambre y malnutrición. La alimentación sostenible se basa en

la idea de que debemos encontrar un equilibrio entre el suministro de alimentos, la preservación de los recursos naturales y la promoción de una dieta saludable y equilibrada.

Este Día Mundial de la Alimentación, comprometámonos a tomar medidas individuales y colectivas para fomentar sistemas alimentarios más sostenibles y justos. La seguridad alimentaria y la sostenibilidad son retos que debemos abordar juntos para un mundo mejor y más saludable.

Laia Puig Comas

Estudiante de Relaciones Internacionales

Blanquerna, Universidad Ramon Llull



Fuentes de referencia:

PRD-WFD 2021. (n.d.). Sistemas alimentarios: una llamada mundial urgente. [online] Available at: <https://www.fao.org/world-food-day/es>.

WFD22. (n.d.). Acerca de | Día Mundial de la Alimentación|Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. [online] Available at: <https://www.fao.org/world-food-day/about/es>.

WorldFoodDay. (n.d.). Detalle del evento | Día Mundial de la Alimentación | Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. [online] Available at: <https://www.fao.org/world-food-day/events/detail/water-is-life.---nourishing-humanity-from-the-ancient-past-to-the-future/es> [Accessed 16 Oct. 2023].

Nations, U. (n.d.). Día Mundial de la Alimentación: la Organización de la ONU para la Alimentación y la Agricultura (FAO) destaca retos para la agricultura. [online] www.un.org. Available at: https://www.un.org/content/es/_vidout/video154.shtml [Accessed 16 Oct. 2023].

Antama, F. (2011). El agua, un recurso escaso que los cultivos transgénicos pueden ayudar a preservar - Fundacion Antama. [online] Available at: <https://fundacion-antama.org/el-agua-un-recurso-escaso-que-los-cultivos-transgenicos-pueden-ayudar-a-preservar/> [Accessed 16 Oct. 2023].

Publicado por:



Asociación para las
Naciones Unidas
en España

Con el Apoyo de:



Generalitat
de Catalunya

ANUE no hace necesariamente como suyas las opiniones expresadas por sus colaboradores.



**Asociación para las
Naciones Unidas
en España**

OCTUBRE 2023