

# Dia Internacional de Zero Deixalles

Proclamat el 14 de desembre de 2022, aquest dia internacional existeix des de fa tan sols un any.

Quin és l'objectiu? A diferència dels altres dies internacionals, l'ONU convida expressament a tots els actors de les comunitats de tot el món a complir accions senzilles, però concretes. És a dir, no és un dia en què recordar, sinó en el que s'ha d'actuar. Des de l'Estat, fins a les organitzacions i associacions; des de les empreses fins als consumidors; tots estem cridats a realitzar activitats per crear consciència sobre com reduir les deixalles.

Què va canviar en el panorama mundial? Per què es va voler promoure aquest dia? Fins fa uns anys, mitigar el canvi climàtic havia de servir per tutelar les

generacions futures. Ara, ens estem adonant que no tenim tant de temps, que les generacions futures no són les úniques en risc de patir les conseqüències i que som nosaltres mateixos els que ens estem quedant ofegats en les temperatures extremes i submergits en un desastre climàtic al qual no tenim els mitjans suficients per enfrontar-nos. Per totes aquestes raons es va veure la necessitat de promoure aquest dia.

Alguns dels ODS ja van ser dissenyats tenint en compte aquestes necessitats, però continua faltant la implementació. Per tant, per dur-los endavant, cal fer més a nivell pràctic i concret.

Hem d'apuntar, sobretot, a baixar les emissions que emetem. Per exemple, podem calcular la nostra





petjada de carboni. Això consisteix a calcular quantes tones d'emissions de CO<sub>2</sub> i d'altres gasos d'efecte hivernacle emet cadascun. Això pot ser el primer pas per visualitzar en quin àmbit podem modificar el nostre comportament.

En calcular la nostra petjada de carboni, hem de tenir un terme de parangó: als Estats Units, l'empremta mitjana d'una persona és de 17,6 tones per any de CO<sub>2</sub>e (CO<sub>2</sub> equivalent, que mesura la quantitat de CO<sub>2</sub> i altres gasos); a la Unió Europea i al Regne Unit, una persona emet, mitjanament, 7,9 tones a l'any. Aquestes quantitats són extremadament més altes que la mitjana mundial i l'objectiu és que cadascú redueixi el seu consum fins a arribar a 2 - 2,5 tones a l'any. Arribant a aquest objectiu, podríem aconseguir viure en aquest planeta conservant un clima menys extrem de les previsions actuals.

On calcular la nostra petjada de carboni? Per exemple, en el següent link: <https://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx>.

A partir de la petjada de carboni, podem intentar implementar algunes accions. Des del començament, l'ONU va començar a promoure 10 accions que cadascú pot implementar. Entre les més simples, a les quals tots podem contribuir sense que això comporti grans canvis en les nostres rutines, tenim les següents: en primer lloc, estalviar energia a casa. Com fer-ho? És suficient amb escoltar les nostres sensacions i entendre quan, veritablement, necessitem utilitzar la calefacció i l'aire condicionat. Si podem posar-nos

una dessuadora, tal vegada no sigui necessari encendre una calefacció; i si podem posar-nos una rcamiseta de mànigues curtes, tal vegada no sigui necessari encendre l'aire condicionat. En segon lloc, podem desplaçar-nos més a peu, en bicicleta o en transport públic. França ha promogut aquesta iniciativa prohibint els vols curts dins del propi país que puguin substituir-se per viatges en tren de durada inferior a dues hores i mitja. No obstant això, sense arribar a estar obligats per llei, és possible contribuir decidint compartir el cotxe, o prenent el tren i la resta del transport públic: d'aquesta manera, les emissions de CO<sub>2</sub> d'un tren o d'un cotxe es veurien repartides entre més persones, reduint les emissions de forma significativa a llarg termini. En tercer lloc, menjar més verdures, fruites, cereals integrals, llegums, fruits secs i llavors, reduint paral·lelament el consum de carn i lactis, la producció dels quals genera importants emissions de CO<sub>2</sub> i una despesa d'aigua significativa.

El que aquest dia vol promoure és l'acció de cada actor de la societat. Estem cridats a actuar, encara que sigui de forma mínima i senzilla. Com hem vist, no són necessaris canvis dràstics en les nostres vides i, el més important, tenim eines i capacitats per començar a contribuir en aquesta línia.

**Michela Bongiovanni**

Degree in Law & Global  
Governance, Economics and Legal Order

ESADE



**Fonts bibliogràfica:**

- United Nations. (s. f.). *Día Internacional de Cero Desechos* | Naciones Unidas. <https://www.un.org/es/observances/zero-waste-day>
- Real, A. (2022, 28 diciembre). *Prohibir los vuelos cortos o cómo impulsar el tren como alternativa*. Newtral. <https://www.newtral.es/vuelos-cortos-prohibidos-tren-francia/20221227/>

**Publicat per**



**Associació per a les  
Nacions Unides  
a Espanya**

**Amb el suport**



**Generalitat  
de Catalunya**

ANUE no fa necessàriament com a seves les opinions expressades pels seus col • laboradors

---