



El abandono al sector más vulnerable de la sociedad: las personas mayores

Las personas mayores son un colectivo que no siempre se tiene en cuenta cuando pensamos en la sociedad y está por tanto invisibilizado y limitado. Aun así, las personas mayores siguen participando y contribuyendo económicamente, socialmente, civilmente e incluso políticamente a los países y a las sociedades. En ocasión del Día mundial por las personas mayores, en este artículo se analizará y se tratará el abandono y la discriminación que sufre este vulnerado sector, así como sus necesidades, sin olvidar en particular a las mujeres mayores.

Las personas mayores son pilares fundamentales de nuestra sociedad, y desgraciadamente, son un sector abandonado. Este sector sufre maltrato o discriminación en entornos comunitarios, en las instituciones, y, como se pudo ver en la pandemia, también en el sector de la salud. Si tenemos en cuenta que la población de mayores pasará a duplicarse en un futuro considerando el rápido envejecimiento de la población, así como los avances tecnológicos y médicos que permiten más longevidad, este problema social hacia esas personas de más edad seguirá aumentando en muchos países.

El hecho de convertirse en una persona mayor significa que, a lo largo del tiempo y de manera inevitable, muchas capacidades físicas y mentales vayan debilitándose. En esta situación, las personas mayores, como es normal, pueden sentir inseguridad y por

tanto, agobio, miedo, inquietud o tristeza, que podrían derivar en problemas psicológicos de gran magnitud. Si a esto le añadimos lo que pudo significar la pandemia para ese sector, es muy fácil darse cuenta de cómo se les ha olvidado como parte de la sociedad. La vejez sí que implica muchas veces vulnerabilidad y no por eso se tienen que olvidar los derechos fundamentales que todo individuo necesita, como la dignidad.

Cuando sucedió la pandemia, sin duda los mayores fueron los más perjudicados. No solo eran (y siguen siendo) vulnerables a nivel sanitario, siendo ellos por lo general los que más riesgos de salud tenían por todo lo que conlleva el envejecimiento, sino también a nivel psicológico. Eran los primeros en ser dejados atrás por decisiones que se tenían que tomar para adaptarse a aquella atroz y triste realidad. La falta de



recursos y personal sanitario hizo que algunas respuestas al virus resultaran

inadecuadas. Lo mismo sucedió con las residencias, simplemente no estaban bien preparadas para asumir los hechos que estaban sucediendo. Es comprensible si tenemos en cuenta que la pandemia se magnificó muy rápido en cada país que llegaba, pero, aun así, es importante resaltar que la gente mayor fue la más afectada.

El Covid-19 hizo que muchos estereotipos de edad crecieran más al ser la gente mayor la que más podía sufrirlo, y dejando esto a parte, también se consideraba que sus tristes muertes simplemente engrosaban las estadísticas. Siguiendo con las decisiones que se tenían que tomar, también fueron los últimos en poder salir de confinamiento ya que el proceso de la desescalada dependía de la edad. Considerando la soledad que pudieron sentir al tener lejos a sus familiares sin poder salir de casa para ir a visitarlos (y, en el caso de las residencias geriátricas, no podían ni salir ni recibir visitas), la pandemia solamente agravó los problemas sociales que este sector sufría. La soledad afecta directamente a la salud.

Cuando hablamos de las personas mayores y de sus respectivas discriminaciones, no hay que olvidarse de las mujeres mayores. Las mujeres mayores pueden experimentar distintas formas de discriminación. Las mujeres las sufren durante sus vidas por la desigualdad de género, discriminaciones laborales, abusos y/o violencias y al llegar a la "tercera edad", se les añaden negligencias y desventajas. Efectivamente, al envejecer, las mujeres compaginan discriminaciones de género y de edad: muchas mujeres tienen limitaciones a la hora de encontrar un

trabajo remunerado, y cuando lo encuentran, las mujeres suelen tener

saldos más bajos y en sectores más informales. Esto repercute directamente a su vejez, porque no pueden cotizar lo suficiente para sus pensiones de jubilación u otras contribuciones a pensiones sociales. Directamente, tienen más complicado el hecho de poder tener una seguridad conforme pasan los años. Las mujeres mayores están entonces en mayor riesgo de exclusión social y pobreza, por tanto, podrían recibir también unos cuidados aún menores porque tendrían tendencia a vivir menos.

Para este día internacional de la gente mayor, es importante centrarse en lo que las Naciones Unidas buscan promover, ya que es importante que las aportaciones de las mujeres mayores sean reconocidas y que sus perspectivas se consideren políticamente relevantes para hacer frente a distintos tipos de retos actuales. Las voces de las mujeres necesitan seguir empoderándose, así que es importante que las de las mujeres más mayores también porque son resilientes y tienen mucho que contribuir, como todos y cada uno de los individuos. Para ello, las mujeres jóvenes de hoy en día deben seguir luchando por la igualdad, la libertad y la independencia segura a largo plazo, ya que las discriminaciones por género pueden provocar la marginalización de una persona cuando es mayor.

En conclusión, podemos decir que este sector de la sociedad necesita claramente tanto un balance entre cuidados personales para que puedan cuidarse a sí mismos, como soporte informal exterior, ya sean familiares, amigos o trabajadores especializados, y una



buena atención sanitaria y social. En cuanto a las mujeres mayores que reciben una discriminación interseccional de edad y de género, es importante que se tengan en cuenta sus derechos como mujeres así que sus derechos como personas mayores. Si tenemos en cuenta que todos nosotros somos el futuro sector de gente mayor, también se evidencia que somos todos nosotros que tenemos que trabajar para cambiar los problemas sociales de hoy en día. Sin que los derechos humanos de las

personas mayores se reconozcan ni se tengan en cuenta, es complicada la integración en la vejez.

Maria Kinder Lucas,
Estudiante de Relaciones
Internacionales en Blanquerna,
Universitat Ramon Llull

Referencias:

Cordellat, A. (23 Noviembre 2020). “La soledad de muchos ancianos es un problema social de primera magnitud.” *El País*.

https://elpais.com/elpais/2020/11/13/sesenta_y_tantos/1605277626_666638.html

Council of Europe Development Bank. (2014). *Ageing Populations in Europe: Challenges and Opportunities for the CEB Ageing Populations in Europe: Challenges and Opportunities for the CEB Ageing Populations in Europe: Challenges and Opportunities for the CEB*.

https://coebank.org/media/documents/Study_Ageing.pdf

Help Age España. (7 Marzo 2017). Las mujeres mayores cuentan: Día Internacional de la Mujer. September 30, 2022, HelpAge España <https://www.helpage.es/las-mujeres-mayores-cuentan-dia-internacional-de-la-mujer/>

Human Rights Intergovernmental Cooperation. (30 Setiembre 2022). Promotion of human rights of older persons. Human Rights Intergovernmental Cooperation :

<https://www.coe.int/en/web/human-rights-intergovernmental-cooperation/promotion-of-human-rights-of-older-persons>



IMSERSO. (n.d.). Derechos de las Personas Mayores. [imserso.es](https://www.imserso.es):

https://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/derechospersonasmayores_8080.pdf

Médicos Sin Fronteras. (18 Agosto 2020). Poco, tarde y mal: denunciemos el inaceptable desamparo de los mayores en las residencias durante la COVID-19 en España. September 30, 2022, Médicos Sin Fronteras <https://www.msf.es/actualidad/poco-tarde-y-mal-denunciamos-inaceptable-desamparo-los-mayores-las-residencias-durante-la>

Naciones Unidas. (2022). Día Internacional de las Personas de Edad | Naciones Unidas. United Nations: <https://www.un.org/es/observances/older-persons-day>

Organización Mundial de la Salud. (13 Junio 2022). Maltrato de las personas mayores. [www.who.int: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people)

Pinazo-Hernandis, S. (Septiembre 2020). Impacto psicosocial de la COVID-19 en las personas mayores: problemas y retos. *Revista Española de Geriatría Y Gerontología*. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-impacto-psicosocial-covid-19-personas-mayores-S0211139X20300664>

Walker, A. (26 Octubre 2021). The EU is ageing and in need of care - here's what that might mean for its economic future. World Economic Forum: <https://www.weforum.org/agenda/2021/10/eu-ageing-society-care-cost/>

Publicat per:



**Asociación para las
Naciones Unidas
en España**

United Nations Association of Spain

Amb el suport de:



**Generalitat
de Catalunya**

ANUE no fa necessàriament com a seves les opinions expressades pels seus col·laboradors.