



L'abandonament al sector més vulnerable de la societat: la gent gran

Les persones grans són un col·lectiu que no sempre es té en compte quan pensem en la societat i està per tant invisibilitzat i limitat. Tot i així, les persones grans continuen participant i contribuint econòmicament, socialment, civilment i fins i tot políticament als països i a les societats. En ocasió del Dia mundial per a la gent gran, en aquest article s'analitzarà i es tractarà l'abandonament i la discriminació que pateix aquest vulnerat sector, així com les seves necessitats, sense oblidar en particular les dones grans.

Les persones grans són pilars fonamentals de la nostra societat, i malauradament, són un sector abandonat. Aquest sector pateix maltractament o discriminació en entorns comunitaris, en les institucions, i, com es va poder veure en la pandèmia, també en el sector de la salut. Si tenim en compte que la població de majors passarà a duplicar-se en un futur considerant el ràpid envelliment de la població, així com els avanços tecnològics i mèdics que permeten més longevitat, aquest problema social cap a aquestes persones de més edat seguirà augmentant en molts països.

El fet de convertir-se en una persona gran significa que, al llarg del temps i de manera inevitable, moltes capacitats físiques i mentals vagin debilitant-se. En aquesta situació, la gent gran, com és normal, poden sentir inseguretat i per tant, angoixa, por, inquietud o tristesa, que podrien derivar en

problemes psicològics de gran magnitud. Si a això li afegim el que va poder significar la pandèmia per a aquest sector, és molt fàcil adonar-se de com se'ls ha oblidat com a part de la societat. La vellesa sí que implica moltes vegades vulnerabilitat i no per això s'han d'oblidar els drets fonamentals que tot individu necessita, com la dignitat.

Quan va succeir la pandèmia, sens dubte els més grans van ser els més perjudicats. No només eren (i continuen sent) vulnerables a nivell sanitari, sent ells en general els que més riscos de salut tenien per tot el que comporta l'envelliment, sinó també a nivell psicològic. Eren els primers a ser deixats enrere per decisions que s'havien de prendre per adaptar-se a aquella atroç i trista realitat. La falta de recursos i personal sanitari va fer que algunes respostes al virus resultessin



inadequades. El mateix va succeir amb les residències, simplement no estaven ben preparades per assumir els fets que estaven succeint. És comprensible si tenim en compte que la pandèmia es va magnificar molt ràpid a cada país que arribava, però tot i així, és important ressaltar que la gent gran va ser la més afectada.

El Covid-19 va fer que molts estereotips d'edat creixessin més en ser la gent gran la que més podia patir-ho, i deixant això a part, també es considerava que les seves tristes morts simplement engrossien les estadístiques. Seguint amb les decisions que s'havien de prendre, també van ser els últims a poder sortir de confinament ja que el procés de la desescalada depenia de l'edat. Considerant la soledat que van poder sentir en tenir lluny els seus familiars sense poder sortir de casa per anar a visitar-los (i, en el cas de les residències geriàtriques, no podien ni sortir ni rebre visites), la pandèmia només va agreujar els problemes socials que aquest sector patia. La soledat afecta directament la salut.

Quan parlem de la gent gran i de les seves respectives discriminacions, no cal oblidar-se de les dones grans. Les dones grans poden experimentar diferents formes de discriminació. Les dones les pateixen durant les seves vides per la desigualtat de gènere, discriminacions laborals, abusos i/o violències i en arribar a la "tercera edat", se'ls afegixen negligències i desavantatges. Efectivament, en envellir, les dones compaginen discriminacions de gènere i d'edat: moltes dones tenen limitacions a l'hora de trobar una feina remunerada, i quan el troben, les dones solen tenir

sous més baixos i en sectors més informals. Això repercuteix directament a la seva vellesa, perquè no poden cotitzar prou per a les seves pensions de jubilació o fer altres contribucions a pensions socials. Directament, tenen més complicat el fet de poder tenir una certa seguretat conforme passen els anys. Les dones grans estan llavors en major risc d'exclusió social i pobresa, per tant, podrien rebre també unes cures encara menors perquè tindrien tendència a viure menys.

Per a aquest dia internacional de la gent gran, és important centrar-se en el que les Nacions Unides busquen promoure, ja que és important que les aportacions de les dones grans siguin reconegudes i que les seves perspectives es considerin políticament rellevants per fer front a diferents tipus de reptes actuals. Les veus de les dones necessiten continuar empoderant-se, així que és important que les de les dones més grans també vist que són resilients i tenen molt a contribuir, com tots i cadascun dels individus. Per això, les dones joves d'avui dia han de continuar lluitant per la igualtat, la llibertat i la independència segura a llarg termini, ja que les discriminacions per gènere poden provocar la marginalització d'una persona quan és més gran.

En conclusió, podem dir que aquest sector de la societat necessita clarament tant un balanç entre cures personals perquè puguin cuidar-se a si mateixos, com a suport informal exterior, ja siguin familiars, amics o treballadors especialitzats, i una bona atenció sanitària i social. Pel que fa a les dones grans que reben una



discriminació interseccional d' edat i de gènere, és important que es tinguin en compte els seus drets com a dones així que els seus drets com a gent gran. Si tenim en compte que tots nosaltres som el futur sector de gent gran, també s'evidencia que som tots nosaltres que hem de treballar per canviar els problemes socials d'avui dia. Sense que els drets humans de les

persones grans es reconeguin ni es tinguin en compte, és complicada la integració en la vellesa.

Maria Kinder Lucas,
Estudiant de Relaciones
Internacionales a Blanquerna,
Universitat Ramon Llull

Referencies:

Cordellat, A. (23 Novembre 2020). "La soledat de molts ancians és un problema social de primera magnitud." *El País*.
https://elpais.com/elpais/2020/11/13/sesenta_y_tantos/1605277626_666638.html

Council of Europe Development Bank. (2014). *Ageing Populations in Europe: Challenges and Opportunities for the CEB Ageing Populations in Europe: Challenges and Opportunities for the CEB Ageing Populations in Europe: Challenges and Opportunities for the CEB*.
https://coebank.org/media/documents/Study_Ageing.pdf

Help Age Espanya. (7 Març 2017). Les dones grans compten: Dia Internacional de la Dona. September 30, 2022, HelpAge Espanya <https://www.helpage.es/las-mujeres-mayores-cuentan-dia-internacional-de-la-mujer/>

Human Rights Intergovernmental Cooperation. (30 Setembre 2022). Promotion of human rights of older persons. Human Rights Intergovernmental Cooperation :
<https://www.coe.int/en/web/human-rights-intergovernmental-cooperation/promotion-of-human-rights-of-older-persons>



IMSERSO. (n.d.). Drets de la Gent Gran. imerso.es:

https://www.imerso.es/InterPresent2/groups/imerso/documents/binario/derechospersonasmayores_8080.pdf

Metges Sense Fronteres. (18 Agost 2020). Poc, tard i malament: denunciem l'inacceptable desemparament dels majors a les residències durant la COVID-19 a Espanya. September 30, 2022, Metges Sense Fronteres <https://www.msf.es/actualidad/poco-tarde-y-mal-denunciamos-inaceptable-desamparo-los-mayores-las-residencias-durante-la>

Nacions Unides. (2022). Dia Internacional de les Persones d'Edat | Nacions Unides. United Nations: <https://www.un.org/es/observances/older-persons-day>

Organització Mundial de la Salut. (13 Juny 2022). Maltractament de la gent gran. www.who.int: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people>

Pinazo-Hernandis, S. (Setembre 2020). Impacte psicosocial de la COVID-19 en les persones majors: problemes i reptes. *Revista Espanyola de Geriatria I Gerontologia*. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-impacto-psicosocial-covid-19-personas-mayores-S0211139X20300664>

Walker, A. (26 Octubre 2021). The EU is ageing and in need of care - here's what that might mean for its economic future. World Economic Forum: <https://www.weforum.org/agenda/2021/10/eu-ageing-society-care-cost/>

Publicat per:



**Asociación para las
Naciones Unidas
en España**
United Nations Association of Spain

Amb el suport de:



**Generalitat
de Catalunya**

ANUE no fa necessàriament com a seves les opinions expressades pels seus col·laboradors.