

Any Internacional de les Fruites i Verdures 2021

L'Assemblea General de les Nacions Unides va designar el 2021 com **l'Any Internacional de les Fruites i les Verdures** (AIFV). La finalitat de l'AIFV és sensibilitzar sobre els beneficis nutricionals i per a la salut que tenen les fruites i les verdures, així com la seva contribució a una dieta i a un estil de vida saludable. Aquests propòsits també es contemplen en els **Objectius de Desenvolupament Sostenible** de les Nacions Unides.

Les fruites i les verdures tenen un paper rellevant en el creixement dels nens i en el benestar físic, mental i social de totes les edats. A més, contribueixen a l'enfortiment del sistema immunitari, prevenen la malnutrició en totes les seves formes i ajuden a prevenir malalties com l'obesitat, la hipertensió, la diabetis o alguns tipus de càncer.

Així mateix, les cadenes de valor sostenibles i inclusives poden ajudar a augmentar la producció, la disponibilitat, la innocuïtat i l'assequibilitat de les fruites i les verdures. A més, en garanteixen l'accés equitatiu, amb l'objectiu de fomentar la sostenibilitat econòmica, social i ambiental.

L'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura (FAO) és l'organisme encarregat de celebrar l'any en col·laboració amb altres organitzacions i òrgans competents del sistema de les Nacions Unides.



Organitza:



Col·laboren:



Amb el suport de:



Dona suport a:

