

CIMERA SOBRE ELS SISTEMES ALIMENTARIS



Font: Organització de les Nacions Unides

L'any 2021 ha estat declarat per l'Assemblea General de les Nacions Unides com **l'Any Internacional de les Fruïtes i les Verdures**, amb la finalitat de reduir l'impacte mediambiental, promoure l'augment del consum d'aquests grups d'aliments i fomentar estils de vida més saludables. Per a això, el secretari general, António Guterres ha convocat una **Cimera sobre els Sistemes Alimentaris** per sensibilitzar l'opinió pública mundial i entaular compromisos i mesures mundials que transformin els sistemes alimentaris, no només per erradicar la fam, sinó també per reduir la incidència de les malalties relacionades amb l'alimentació i tallar

l'emergència climàtica a través d'una producció sostenible d'aliments.

El passat 15 de desembre, el Secretari General de les Nacions Unides, António Guterres, va declarar el 2021 com l'Any Internacional de les Fruïtes i les Verdures. Durant el llançament oficial de l'any, Guterres va assegurar que "les fruïtes i verdures són la pedra angular d'una dieta sana i variada. Proporcionen al cos humà abundants nutrients, reforcen el sistema immunològic i contribueixen a reduir el risc de contraure moltes malalties." Són indubtables els beneficis que ens reporta al cos humà el consum de fruïtes i

verdures, però coneixent aquests beneficis, per què no les consumim com deuríem? Guterres, ha assenyalat que "factors com el creixement de la població, l'augment de la urbanització, la creixent escassetat de recursos naturals, la contaminació agrícola i el canvi d'ús de la terra, els alts nivells de pèrdua i malbaratament d'aliments i els efectes del canvi climàtic posen de manifest la fragilitat del nostre sistema alimentaris" així com la dificultat dels consumidors d'incloure les fruites i verdures en la seva dieta diària.

És per aquest motiu pel qual l'ONU, cridant el 2021 com l'Any internacional de les fruites i les verdures, busca brindar atenció a un sector crític i insta que s'adopti un enfocament més integral de la producció i el consum que benefici la salut humana i a l'entorn, intentant reduir l'impacte mediambiental, promoure l'augment del consum d'aquests grups d'aliments i fomentant estils de vida més saludables. Però, com podem aconseguir-ho?

Un primer pas per aconseguir aquest objectiu, segons el Secretari General, "serà la Cimera sobre els Sistemes Alimentaris, en la qual demanarem a tots que intensifiquin els seus esforços perquè els sistemes alimentaris siguin més inclusius, resilents i sostenibles." A més, afirmava que "ens hem d'unir per assegurar que els més vulnerables rebin aliments nutritius, incloses fruites i verdures, sense deixar ningú enrere." Cal aprofitar l'Any Internacional per a reconsiderar la relació amb la manera en què es produeixen i consumeixen aliments. "Revisem els nostres sistemes alimentaris i comprometem amb un món més sa, resilient i sostenible, en el qual totes les persones tinguin al seu abast, i puguin permetre, la nutrició variada que necessiten."

La Cimera sobre els Sistemes Alimentaris s'emmarca en la tasca per complir l'Agenda 2030 i els Objectius de

Desenvolupament Sostenible (ODS). Per això, aquesta Cimera busca aconseguir un futur millor per a tots és un bon punt d'inflexió en la manera en què adquirim i consumim aliments. Per aconseguir que la Cimera suposi un punt d'inflexió cal una participació àmplia de tots els agents socials, així com la societat civil.

La clau de l'èxit de la Cimera resideix en la màxima participació col·lectiva i d'un coneixement de les bones pràctiques que avui en dia ja s'estan duent a terme. És a dir, hi ha multitud d'exemples de comunitats, organitzacions d'agricultors, empreses, líders indígenes i particulars que ja estan traçant el rumb cap a un canvi positiu, i tots hem d'aprendre d'ells. També hi ha associacions mundials i líders de totes les àrees que estan prenent la iniciativa per transformar els sistemes alimentaris. Hem de donar curs a les millors idees i pràctiques, de tot el món, per ajudar a obrir aquest camí, vinguin d'on vinguin.

El coneixement d'aquestes pràctiques suposarà també la descoberta de correlacions entre les múltiples iniciatives i aliances regionals i nacionals ja existents, o que s'estan conformant, per donar suport a la transformació dels sistemes alimentaris. Això implica també un aprenentatge entre comunitats de com respectar el medi físic i valorar la forma de consumir de les nostres societats. És per això pel que es farà un esforç deliberat per obtenir dades empíriques i coneixements d'aquestes activitats, per tal de fonamentar les idees i recomanacions generals que es formularan a la Cimera.

La Cimera tindrà un enfocament orientat principalment a l'acció col·lectiva on l'Enviada Especial col·laborarà amb els Estats membres de les Nacions Unides i amb altres parts interessades per establir consultes àgils i innovadores, en particular a escala regional i nacional. En el procés de preparació intervindran la societat civil, agricultors, pobles indígenes, governs, el

sector privat, centres de recerca, grups de reflexió i organismes d'execució.

És fonamental que en processos deliberatius com la Cimera, que suposarà un canvi tan significatiu en els nostres estils de vida, es procuri considerar les valuoses percepcions i orientacions de les persones i comunitats de tot el planeta tant els que tenen més a guanyar o perdre segons com funcionin els sistemes alimentaris.

Helena Ripollés Rodríguez

Estudiant de Màster en Drets Humans, Democràcia i Globalització a la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) i en pràctiques a l'ANUE.

Fonts:

Noticias ONU (2020, desembre 15). *El 2021 es el Año Internacional de las Frutas y las Verduras: menos desperdicio y más salud*. Naciones Unidas.

<https://news.un.org/es/story/2020/12/1485652>

EAT. *Dietas saludables a partir de sistemas alimentarios sostenibles. Alimentos, planeta y salud. Informe resumido de la Comisión EAT-Lancet*.

https://eatforum.org/content/uploads/2019/04/EATLancet_Commission_Summary_Report_Spanish.pdf

Organización Mundial de la Salud. *Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud. Fomento del consumo mundial de frutas y verduras*.

<https://www.who.int/dietphysicalactivity/fruit/es/>

Organización Mundial de la Salud (2020, abril 1). *Obesidad y sobrepeso*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Naciones Unidas. *Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de 2021*.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/food-systems-summit-2021/>

Publicat per:



Asociación para las Naciones Unidas en España
United Nations Association of Spain

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya

***La revista de l'ANUE no fa necessàriament com seves les opinions expressades per els seus col·laboradors.**